

Итоги научно-практической конференции «Пульмонология от А до Я»

Современная наука развивается стремительными темпами, новые научные разработки поражают своей неожиданностью, глубиной исследования, грандиозными шагами вперед в той или иной области.

Профилактика, диагностика и эффективное лечение заболеваний дыхательной системы — все это входит в задачи квалифицированного пульмонолога. Даже за такими распространенными симптомами, как одышка и кашель, могут скрываться серьезные заболевания, обнаружение которых требует опыта и профильных навыков.

Во всем мире, в том числе, и в России, особую тревогу вызывают рост заболеваемости болезнями органов дыхания. Таким образом, проведение **научно-практической конференции «Пульмонология от А до Я»**, которая состоялась 18 и 19 сентября 2023 года в онлайн-формате, было продиктовано чрезвычайной необходимостью.

Научным организатором мероприятия выступила Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России).

В работе конференции приняли участие 748 специалистов из 108 городов России.

На открытии с приветственным словом к участникам обратились: **Захарова Ирина Николаевна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии им. академика Г.Н. Сперанского ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Заслуженный врач РФ; **Синопальников Александр Игоревич**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Заслуженный врач РФ и **Заплатников Андрей Леонидович**, д.м.н., профессор, проректор по учебной работе ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Материалы конференции отразили результаты исследований, посвященных актуальным вопросам пульмонологии, охватили широкий спектр научных направлений.

Эксперты подчеркнули, что большинство вопросов, которые возникают при лечении пациентов в ежедневной клинической практике и решении фундаментальных задач, находятся на стыке специальностей, поэтому междисциплинарность — важнейшая составляющая конференции. Таким образом, особое значение приобрела вовлеченность не только пульмонологов, но и аллергологов-иммунологов, хирургов, гастроэнтерологов, терапевтов, педиатров и специалистов общей врачебной практики.

По словам Ирины Николаевны Захаровой: «Основная задача нашей конференции — обмен опытом и знаниями в лечении проблем с легкими и дыхательным трактом, расширение и систематизация знаний практикующих врачей в вопросах диагностики и лечения заболеваний легких, а также взаимосвязи с другими органами и системами. И конечно же, вспомним исторические данные, ведь заболевания органов дыхания на протяжении многих тысяч лет отражались во всех сферах жизни людей».

«На стыке педиатрии, преимущественно пульмонологической педиатрии, и взрослой пульмонологии, нам удастся найти массу точек соприкосновения. Неудивительно, что многие из патологических процессов, формирующиеся и закладывающиеся в детском возрасте, даже не учитывая генетические заболевания, будут транслироваться потом в патологию взрослого человека» — прокомментировал Александр Игоревич Синопальников.

Научная программа конференции поражала насыщенностью и разнообразием: 4 симпозиума, 20 лекций, плодотворные дискуссии, посвященные актуальным проблемам пульмонологии.

В рамках симпозиума «Кашель-что мы знаем сегодня?» были рассмотрены проблемы дифференциальной диагностики и лечения кашля, острый и хронический кашель

у взрослых, микробиота трахеобронхиального дерева у детей в норме и при патологии, пластический бронхит у детей. Особый интерес у участников вызвал доклад «Курение табака как проблема (как подростковая патология транслируется в патологию взрослых)» в котором был представлен подробный обзор последствий курения на здоровье подростков и выявлена связь между подростковой патологией и развитием осложнений во взрослом возрасте. Участники получили информацию о новейших исследованиях, посвященных проблеме табакокурения и его влиянию на заболевания дыхательной системы.

В настоящее время достигнуты определенные успехи в диагностике, лечении и профилактике внебольничной пневмонии у детей и взрослых. В ходе симпозиума «Пневмония у взрослых и детей: современные особенности» эксперты обсудили современные подходы к ведению пациентов с данной патологией, а также тему вакцинации от пневмококковой инфекции у детей и взрослых, возможные реакции и осложнения после прививки. Завершила работу симпозиума историческая лекция Ирины Николаевны Захаровой — «Муслиновая болезнь». Платье, которое убивало главных красавиц 19 века.

Основными темами следующего симпозиума стали новые направления профилактики, диагностики и лечения бронхиальной астмы у детей и взрослых.

В рамках симпозиума «Диагностика и лечение туберкулеза – рекомендации для практикующего врача» эксперты обсудили новые технологии в диагностике данного заболевания, сочетание муковисцидоза и туберкулеза; особенности лечения туберкулеза у детей; достижения и перспективы в области профилактики и диагностики. Завершилась научная программа первого дня исторической лекцией «Туберкулез – чахотка или жемчужная болезнь?».

Научную программу второго дня конференции открыл симпозиум «Комплексный подход к диагностике и лечению заболеваний органов дыхания», в рамках которого лекторы рассмотрели фундаментальную роль микробиоты в сохранении здоровья человека и в развитии различных заболеваний; проблему диагностики и лечения синдрома Гудпасчера у детей; случаи попадания инородных тел в дыхательные пути; современные подходы к лечению цилиопатий (гетерогенной группы малоизученных патологических состояний). Один из докладов был посвящен синдрому Картагенера –генетической патологии цилиарного аппарата, ведущей к развитию хронических риносинуситов, бронхитов, бронхоэктазов, сочетающаяся с обратным расположением органокомплекса «сердце–лёгкие».

Участники симпозиума «ХОБЛ — что нового?» получили актуальную информацию об очередном пересмотре инициативы GOLD 2023 г., аспектах ведения больных ХОБЛ с точки зрения клинициста, а также изменениях и нововведениях по сравнению с инициативой GOLD 2022 г. Отдельное внимание было уделено трехкомпонентной терапии ХОБЛ с акцентом на исследования ETHOS и KRONOS, а также анализу сильных и слабых сторон современных средств доставки ингаляционных лекарственных препаратов у больных ХОБЛ.

В ходе симпозиума «Новые технологии в лечении и профилактике заболеваний органов дыхания» были представлены актуальные данные о вакцинопрофилактике COVID-19, а также принципиально новая лечебная и профилактическая стратегия при ведении данной категории пациентов с использованием моноклональных антител.

В заключительной части научной программы второго дня для участников конференции был проведен симпозиум «Лекарственные поражения органов дыхания», в рамках которого обсуждались такие темы, как: ведение пациентов с хроническим кашлем; лекарственный плеврит; лекарственные интерстициальные заболевания легких. **Александр Игоревич Синопальников** представил дифференциально-диагностический алгоритм, облегчающий разграничение лекарственных и нелекарственных случаев интерстициальных заболеваний легких.

Конференция проходила в интерактивном формате, участники смогли обмениваться мнениями с коллегами и лекторами, задать интересующие вопросы.

Эксперты и участники высоко оценили научно-методический уровень и организацию проведения мероприятия.

Программа конференции прошла аккредитацию в Комиссии по оценке учебных мероприятий и материалов установленным требованиям для НМО.

Лекторы конференции:

Белоцерковская Юлия Геннадьевна, к.м.н., доцент
Бережанский Павел Вячеславович, к.м.н., доцент
Бережная Ирина Владимировна, к.м.н., доцент
Генералова Галина Анатольевна, к.м.н. доцент
Геппе Наталья Анатольевна, д.м.н., профессор
Горяйнова Александра Никитична, к.м.н., доцент
Дятлова Анна Александровна
Зайцева Ольга Витальевна, д.м.н., профессор
Заплатников Андрей Леонидович, д.м.н., профессор
Захарова Ирина Николаевна, д.м.н., профессор
Клячкина Ирина Львовна, к.м.н., доцент
Кошурникова Анастасия Сергеевна, к.м.н.
Мазанкова Людмила Николаевна, д.м.н., профессор
Ненашева Наталья Михайловна, д.м.н., профессор
Овсянкина Елена Сергеевна, д.м.н., профессор
Османов Исмаил Магомедович, д.м.н., профессор
Панова Людмила Владимировна, д.м.н.
Пупыкина Виктория Викторовна
Пшеничникова Ирина Игоревна, к.м.н., доцент
Романовских Анна Геннадьевна, к.м.н., доцент
Самитова Эльмира Растямовна, к.м.н.
Севостьянова Татьяна Александровна, д.м.н., профессор
Симонова Ольга Игоревна, д.м.н.
Синопальников Александр Игоревич, д.м.н., профессор
Фесенко Оксана Вадимовна, д.м.н., профессор

Организатор:

Центр развития академических проектов РМАНПО
conference@rmapo.ru